



**GTX**

40 avenue de Flourens  
31130 BALMA

Tél 05 61 27 88 73 E. Ajdari, président  
05 61 24 05 32 M. Dorrer, secrétaire  
06 75 58 12 24 L. Berdoulat, trésorier  
05 61 25 13 46 Ph. Chenevier  
05 61 80 83 21 P. Gendre

<http://gtx.polytechnique.org>

Toulouse, le 9 février 2009

Dimanche 8 mars 2009 :

Sortie Raquettes

Cher Camarade, chère Camarade,

Pour la 4ème édition de notre sortie « raquettes à neige », nous vous proposons un parcours suggéré par notre camarade Verrière, dans les environs des Monts d'Olmes.

Partant du Pla de la Galine, balade en forêt,



qui nous mènera à la maison forestière de l'Orri ;  
où on pourra pique-niquer ;



Pour les plus courageux, continuer la montée nous fera arriver hors des bois, sur un grand replat à Riplemoche ;

enfin les plus montagnards poursuivront encore : gravir 150 m pour atteindre la crête et voir le panorama des hauts sommets de Pyrénées.



Au total, selon le courage de chacun, entre 1 heure et 2h30 de montée en pente modérée.  
Départ à 10H00, retour aux voitures vers 3H00  
Temps de trajet de Toulouse environ 1h20 (120 km)

### **Quelques rappels, comme les années précédentes :**

#### **OBJECTIF :**

Passer une journée d'initiation et faire une sortie conviviale avant tout, au grand air et dans la neige.

Pas de recherche d'une performance sportive

Permettre au plus grand nombre de participer, même ceux complètement débutants, même les Enfants

#### **QUI PEUT VENIR ?**

Si vous savez marcher, vous saurez faire de la raquette.

Il est faux de croire qu'on marche les jambes écartées ; c'est comme de la marche, avec des pas un peu plus grands, à cause des raquettes, et avec des bâtons de ski. Les enfants, selon leur forme physique, même à partir de 7 ou 8 ans. Ce sont les parents qui savent ce dont ils sont capables ; mais s'ils font de la balade pédestre en montagne l'été, et qu'ils sont à l'aise dans la neige, pas de problèmes.

#### **EQUIPEMENT :**

Raquettes : Location possible, pas besoin d'en acheter. Il faut louer sur Toulouse avant de partir

Chaussures : de montagne, imperméables et chaudes.

Habillement pas trop chaud pour la marche (on s'échauffe rapidement)

Pour la halte, un habillement chaud, avec pull, gants, anorak-coupe-vent, bonnet etc.

Sac à dos pour le pique-nique, la boisson et les vêtements (on a chaud quand on marche ; dès qu'on s'arrête, il faut mettre les pulls)

Équipement soleil (lunettes, crèmes solaires etc.)

Pas d'équipement de secours, itinéraire dans des lieux de moyenne montagne, sans risques d'avalanche etc.

Pour vous inscrire, contacter Philippe CHENEVIER à [philippe.chenevier@wanadoo.fr](mailto:philippe.chenevier@wanadoo.fr)  
Qui vous donnera plus de détails pour cette journée